Gnade und Friede sei mit euch im Namen unseres Herrn Jesus Christus.

Herzlich willkommen zu unserem gemeinsamen Bibelstudium. Es ist immer wieder gut, uns an die Wahrheiten zu erinnern, die wir bereits gelernt haben – auch wenn wir ihnen in verschiedenen Zusammenhängen begegnet sind.

Biblische Grundlage:

1. Thessalonicher 4,4–5 (LUT 2017)

> *„dass jeder von euch lerne, seinen eigenen Leib in Heiligkeit und Ehrbarkeit zu halten,*
> *nicht in gieriger Lust wie die Heiden, die von Gott nichts wissen.“*

Verstehen, was Selbstbeherrschung bedeutet

Die Bibel fordert uns ganz klar dazu auf, Selbstbeherrschung zu üben – das bedeutet, bewusst auf bestimmte Dinge zu verzichten, selbst wenn wir die Möglichkeit oder Kraft dazu hätten.

Seinen Körper zu beherrschen, bedeutet im Kern, sich selbst zu führen – und nicht von seinen Begierden oder Trieben gelenkt zu werden. Du bist derjenige, der bestimmt – nicht dein Fleisch, nicht dein Impuls.

Ein zentrales Thema, bei dem Menschen ohne Gotteserkenntnis fehlgeleitet werden, ist die sexuelle Unmoral – genau das spricht Vers 5 an.

Wahrer Sieg beginnt mit Christus

Um die Begierden des Fleisches zu überwinden, müssen wir Jesus Christus in unser Leben einladen. Wenn du an Ihn glaubst und dein Leben Ihm übergibst, schenkt Er dir Seinen Geist – den Heiligen Geist –, der dich stärkt, damit du der Sünde widerstehen kannst.

Römer 8,13 (LUT 2017)

> *„Denn wenn ihr nach dem Fleisch lebt, werdet ihr sterben müssen; wenn ihr aber durch den Geist die Taten des Leibes tötet, so werdet ihr leben.“*

Der Heilige Geist zwingt dich nicht, mit dem Sündigen aufzuhören. Er gibt dir jedoch die Kraft und die Gnade, das Fleisch zu überwinden. Die Entscheidung zum Gehorsam liegt weiterhin bei dir.

Der geistliche Kampf in uns

Jakobus 4,1 (LUT 2017)

> *„Woher kommen Kriege und Streitigkeiten unter euch? Kommen sie nicht daher, dass in euren Gliedern die Gelüste gegeneinander streiten?“*

Dieses Wort zeigt, dass unsere eigenen Leidenschaften einen inneren Krieg in uns auslösen. Deshalb müssen Gläubige bewusst und

entschlossen gegen die Sünde kämpfen und ein Leben in Heiligkeit führen.

Trenne dich von Quellen der Versuchung

Wenn du an Christus glaubst, sollte der nächste Schritt sein, alles aus deinem Leben zu entfernen, was Lust oder Sünde nährt.

Der Feind (Satan) möchte, dass du mit deinen Worten Buße tust – aber ohne dein Verhalten zu ändern. Er will, dass du dich für sexuelle Sünde entschuldigst, aber weiterhin Pornografie konsumierst oder Musik hörst, die Unmoral fördert.

Die Lösung ist eindeutig:
Triff die Entscheidung, dich von allen Versuchungsquellen fernzuhalten.

- Wenn es Serien oder Filme sind – höre auf, sie zu schauen.

- Wenn es bestimmte Freunde sind – halte Abstand.

- Wenn es Online-Gruppen oder Seiten sind – verlasse sie.

- Was immer dein Fleisch reizt – schneide es ab.

Matthäus 5,29 (LUT 2017)

> *„Wenn dich aber dein rechtes Auge zum Abfall verführt, so reiß es aus und wirf's von dir. Es ist besser für dich, dass eines deiner Glieder verloren geht, als dass dein ganzer Leib in die Hölle geworfen wird."*

Das ist nicht nur symbolisch gemeint – es ist ein radikaler Aufruf, die Sünde ernst zu nehmen.

Du kannst das Fleisch überwinden

Die Bibel sagt, wir sollen lernen, unseren Körper zu beherrschen – weil

es **möglich** ist. Wäre es unmöglich, würde Gott es nicht von uns verlangen.

1. Korinther 10,13 (LUT 2017)

> *„Bisher hat euch nur menschliche Versuchung getroffen. Aber Gott ist treu, der euch nicht versuchen lässt über euer Vermögen, sondern macht, dass die Versuchung so ein Ende nimmt, dass ihr's ertragen könnt."*

Wenn die Bibel uns also zur Selbstbeherrschung aufruft, dann nicht, um uns zu verurteilen, sondern um uns auszurüsten, ein heiliges und gottgefälliges Leben zu führen.

Fazit

Lasst uns Gottes Gebot gehorchen und lernen, unsere Körper zu meistern – nicht umgekehrt.

Lasst uns auf den Heiligen Geist vertrauen, in Reinheit wandeln und

entschlossene Schritte gehen, um Versuchung zu meiden.

Galater 5,16 (LUT 2017)

> *„Ich sage aber: Wandelt im Geist, so werdet ihr das Begehren des Fleisches nicht erfüllen.“*

Maranatha – der Herr kommt!

Teile diese gute Nachricht mit anderen.
Wenn du mehr solcher Lehren per E-Mail oder WhatsApp erhalten möchtest, kontaktiere uns gern.

Share on:
WhatsApp

Print this post