

Ist es für einen Christen in Ordnung, Kräuterdampfbäder zu verwenden?

FRAGE:

Ist es richtig, dass ein Christ Kräuterdampfbäder benutzt, besonders jetzt in Zeiten von Atemwegserkrankungen? Was sagt die Bibel dazu? Spricht Hiob 5,3 dagegen, Kräuter oder Wurzeln auf diese Weise zu verwenden?

Hiob 5,3 (Lutherbibel 2017):

„Ich habe den Toren Wurzeln schlagen sehen, doch plötzlich verfluchte ich seine Stätte.“

ANTWORT:

Kräuterdampfbäder sind eine traditionelle Methode, um Beschwerden der Atemwege zu lindern und funktionieren wie jede andere medizinische Behandlung. Die Bibel verurteilt die Anwendung natürlicher Heilmittel nicht. Im Gegenteil: Gott hat die Pflanzen für unser Wohl geschaffen.

Hesekiel 47,12 (Lutherbibel 2017):

„Und an den Ufern wird allerlei Baum wachsen, der Frucht trägt, deren Blätter zur Heilung dienen.“

Auch **Offenbarung 22,2** spricht von „den Blättern des Baumes, die zur Heilung der Völker dienen“. Diese Bibelstellen zeigen, dass Gott uns natürliche Ressourcen – darunter Kräuter – zur Gesundheit und Heilung gegeben hat.

Wichtig ist jedoch die Absicht und der Zusammenhang. Die Anwendung von Kräutern kann geistlich gefährlich werden, wenn sie mit Aberglauben oder okkulten Praktiken verbunden wird – wenn Heilmittel mit unheiligen Ritualen, Beschwörungen oder Bedingungen vermischt sind. Zum Beispiel, wenn man aufgefordert wird, heimlich zu trinken, nackt zu sein oder bestimmte Worte zu sprechen, während man die Kräuter benutzt. Das ist kein medizinisches Vorgehen mehr, sondern Götzendienst oder Zauberei, was die Bibel klar ablehnt.

5. Mose 18,10-12 (Lutherbibel 2017) warnt ausdrücklich vor Wahrsagerei und Zauberei:

„Es soll niemand bei dir gefunden werden, der seinen Sohn oder seine Tochter durchs Feuer gehen lässt, der Wahrsagerei treibt, der Zeichendeuter, der Zauberer, der Bannsprecher, der Totenbefrager oder der Hexenmeister oder der, der Zauberei treibt... Denn wer solches tut, ist dem HERRN ein Gräuel.“

Der Vers aus Hiob 5,3 wird oft falsch verstanden, wenn er gegen den Gebrauch von Kräutern zitiert wird. Die „Wurzeln“ dort sprechen nicht von Heilkräutern, sondern von der falschen Sicherheit der Gottlosen. Elifas, der dort spricht, meint, dass Toren zwar scheinbar „Wurzeln schlagen“ – also erfolgreich werden – doch Gott wird sie letztlich verfluchen. Es geht hier um moralisches Urteil, nicht um Gesundheit oder Heilpflanzen.

Was sollten Christen heute daraus lernen?

Die Verwendung von Kräuterdampfbädern ist an sich keine Sünde – sie kann Teil von Gottes Fürsorge für unsere Gesundheit sein. Aber die zunehmenden Krankheiten auf der Welt sind auch ein Weckruf. Jesus

Ist es für einen Christen in Ordnung, Kräuterdampfbäder zu verwenden?

sagt in

Lukas 21,11 (Lutherbibel 2017):

„Und es werden große Erdbeben sein an verschiedenen Orten und Hungersnöte und Seuchen; und es werden furchtbare Zeichen und große Wunder vom Himmel geschehen.“

Diese Ereignisse sind kein Zufall, sondern Zeichen der Endzeit und Gottes Aufruf zur Umkehr.

Die eigentliche Frage ist deshalb nicht nur: Wie behandeln wir Krankheiten? Sondern: Wie steht es um deine Seele?

Hast du dein Leben Jesus Christus anvertraut?

Wenn nicht, bist du nicht nur körperlich gefährdet, sondern stehst auch unter Gottes Gericht.

Ist es für einen Christen in Ordnung, Kräuterdampfbäder zu verwenden?

Johannes 3,36 (Lutherbibel 2017):

„Wer an den Sohn glaubt, der hat das ewige Leben; wer aber dem Sohn nicht glaubt, der wird das Leben nicht sehen, sondern der Zorn Gottes bleibt auf ihm.“

Jetzt ist die Zeit zur Umkehr und zur Annahme von Jesus Christus. Wir leben in entscheidenden Zeiten, und deine Rettung ist das Wichtigste überhaupt.

Schalom.

Share on:

WhatsApp