उस पाप को कैसे छोड़ें जो आपको लगातार परेशान करता है

बिल्कुल! यहाँ आपकी सामग्री का हिंदी में प्राकृतिक और सहज अनुवाद है, जिसमें आध्यात्मिक गहराई और

हमारे प्रभु यीशु मसीह के नाम की स्तुति हो। बाइबल का अध्ययन करने के लिए आपका स्वागत है—ईश्वर का वचन हमारा मार्गदर्शक और हमारे पथ के लिए प्रकाश है (भजन संहिता 119:105)।

क्या आप बचाए गए हैं, लेकिन कोई विशेष पाप है जिसे आप पीछे छोड़ नहीं पा रहे हैं और आपको नहीं पता कि क्या करना है? इस संदेश में हम उस संघर्ष को पार करने के लिए व्यावहारिक और आध्यात्मिक कदम जानेंगे।

मूल सिद्धांत को समझें

सबसे पहले यह समझना आवश्यक है: जब कोई व्यक्ति अपने हृदय की गहराई से यीशु का पालन करने का निर्णय लेता है, तो सभी पाप जो पहले उन्हें परेशान करते थे, उन्हें उनके अंदर मर जाना चाहिए। लेकिन यदि कोई बचा लिया गया है और फिर भी पुराने आदतों से परेशान है, तो यह एक समस्या बन जाती है।

इसका समाधान सरल पर शक्तिशाली है: उस पाप का अभ्यास बंद करें। उस पाप का प्रयोग बंद करें। आप इसे अभी पूरी तरह समझ नहीं पाएंगे, लेकिन सच यही है: पाप छोड़ दो।

उस पाप को कैसे छोड़ें जो आपको लगातार परेशान करता है

जो भी चीज़ उपयोग नहीं होती, उसकी शक्ति कम हो जाती है और अंततः वह मर जाती है। लोहे की तरह, यदि इसका उपयोग न किया जाए, तो यह जंग लग जाता है और खराब हो जाता है। आग तब बुझ जाती है जब इसे ईंधन न दिया जाए (नीतिवचन 26:20)। इसी प्रकार, पाप, जब इसे रोका और उपयोग नहीं किया जाता, तो अपनी शक्ति खो देता है। यह पाप की प्रकृति है: यदि इसे पोषित न किया जाए, तो यह मरने के लिए नियत है।

रोमियों 6:11 में लिखा है:

“इसी तरह, अपने आप को पाप के लिए मृत, परन्तु परमेश्वर के लिए मसीह यीशु में जीवित समझो।”

पाप को रोकने के व्यावहारिक कदम

यदि आप कामवासना, व्यभिचार, नशा, शाप या क्रोध जैसे पाप पर काबू पाना चाहते हैं, तो आपको सचेत रूप से निर्णय लेना होगा: पाप छोड़ें। उस अभ्यास को बंद करें।

नीतिवचन 28:13 हमें याद दिलाता है:

उस पाप को कैसे छोड़ें जो आपको लगातार परेशान करता है

“जो अपने पापों को छुपाता है वह सफल नहीं होगा, परन्तु जो उन्हें स्वीकार करता है और छोड़ देता है, उसे दया मिलेगी।”

आप पूछ सकते हैं, “मैं कैसे रुकूं?” जब पाप का विचार आता है, तो आप शायद स्वाभाविक रूप से अपने मन में सहमति दे देते हैं और आत्म-त्याग का दर्द महसूस करते हैं, क्योंकि पाप का विरोध करना प्रयास मांगता है। लेकिन यदि आप झुक जाते हैं, तो पाप आपके अंदर बढ़ता रहता है।

अपने शरीर और मन को अनुशासित करें

जब आप अपने मन में पाप के विचार को अस्वीकार कर दें, तो अपने शरीर को अनुशासित करने का समय आता है। घोषणा करें: “मैं वह करूंगा जो मैं ईश्वर की इच्छा के अनुसार चाहता और सोचता हूं, न कि अपने मांस के अनुसार।” जब आप इसे सच में मानते हैं, तो पाप की शक्ति आप पर खत्म हो जाती है।

हर सुबह उठने पर विचार करें। शुरू में, आपका शरीर अलार्म के खिलाफ प्रतिरोध करता है, लेकिन यदि आप लगातार प्रयास करें, तो यह अनुकूल हो जाता है—आपको अलार्म की जरूरत नहीं, आपका शरीर स्वाभाविक रूप से जाग जाता है। पाप भी इसी तरह काम करता है: यदि आप लगातार इसका विरोध करते हैं, तो अंततः यह मर जाता है और आपके जीवन पर उसका नियंत्रण खत्म हो जाता है।

उस पाप को कैसे छोड़ें जो आपको लगातार परेशान करता है

अपनी इच्छाओं का रूपांतरण

आप उन क्षेत्रों में बदलाव देखना शुरू करेंगे जो पहले आपको नियंत्रित करते थे। वे लोग जिन्हें आप सहन नहीं कर पाते थे, अब आपको परेशान नहीं करेंगे। वे इच्छाएं जो कभी अचूक लगती थीं—जैसे रिश्वत, कामवासना या शराब—धीरे-धीरे कम हो जाएंगी। आप देखेंगे कि परमेश्वर ने आपको कितना दूर लाया है।

हालांकि, प्रारंभिक प्रयास आवश्यक है। झुकें नहीं। चमत्कार का इंतजार न करें। निर्णायक निर्णय लें: पाप करना छोड़ो। अभी पाप करना बंद करो। परमेश्वर आपको सफल होने के लिए शक्ति देंगे।

मुख्य सिद्धांत

कोई शॉर्टकट नहीं है। बाइबल दिखाती है कि पाप केवल तब फलता- फूलता है जब हम उसे पोषित करें। इसे खिलाना बंद करें, और यह मर जाएगा। परमेश्वर की कृपा उपलब्ध है ताकि वह आपको समर्थ बनाए, लेकिन आपको आज्ञाकारिता चुननी होगी।

शालोम।

इस संदेश को साझा करें उन लोगों के साथ जिन्हें प्रोत्साहन की आवश्यकता है।

उस पाप को कैसे छोड़ें जो आपको लगातार परेशान करता है

यदि आप यीशु को अपने जीवन में मुफ्त में स्वीकार करना चाहते हैं, तो हमें नीचे दिए गए नंबरों पर संपर्क करें। आप व्हाट्सएप के माध्यम से दैनिक शिक्षाएं भी प्राप्त कर सकते हैं: हमारे चैनल में शामिल हों

संपर्क: +255693036618 | +255789001312
प्रभु आपका भला करें।

Share on:
WhatsApp