Komikanga bilei ezali molulu ya mozindo ya molimo, oyo esalaka ete motema na biso elandana na mokano ya Nzambe. Ezali kaka te kotika kolia bilei, kasi ezali ntango ya bule mpo na koluka Nzambe na komikitisa, na losambo mpe na kotya makanisi na makambo ya molimo. Awa na se, ezali mitindo sambo ya ntina, oyo esungami na Maloba ya Nzambe, mpo na kotambolisa yo malamu na ntango ya komikanga bilei.

---

1. Losambo esengeli kosangana na komikanga bilei

Komikanga bilei soki losambo ezali te, ezali kosala ndambo. Losambo nde motuka ya molimo ya fasting. Yesu alakisaki polele ete bofungoli mosusu ekoki koya kaka soki losambo mpe komikanga bilei esangani.

> *Marko 9:29 (Mokanda na Bomoi)*
> Yesu ayanolaki bango: “Molimo ya lolenge wana ebimisamaka kaka na losambo.”
>
> *Matai 17:21 (Mokanda na Bomoi)*
> “Kasi lolenge oyo ebimisamaka te soki losambo mpe komikanga bilei ezali te.”

Komikanga bilei ekómisaka losambo na biso makasi. Esalisaka biso tótika kotala mposa ya nzoto mpo tómikóma bato ya koyoka makambo ya molimo mpe ya kotya motema na Nzambe. Mokolo nyonso ya fasting esengeli etondana na losambo ya motema mobimba, ya mokano mpe tango mosusu ya molai.

---

2. Zalá kimia mpe milongola soki likoki ezali

Komikanga bilei ezali ntango ya kotala kati ya motema. Kima makambo ya kotungisa makanisi: botamboli ya pamba, masolo mingi, mpe misala oyo ezali na ntina te. Yesu azalaki mbala mingi komilongola na bisika ya kimia mpo na kosambela (Luka 5:16), mpe biso mpe tosengeli kosala bongo na ntango ya fasting.

> *Nzembo 46:10 (Mokanda na Bomoi)*
> “Tiká nyonso, mpe boyeba ete Ngai nazali Nzambe.”

Kimia esalisaka biso tótia matoyi malamu na mongongo ya Nzambe mpe tómitala motema na biso na bozindo.

---

3. Batela monoko na yo

Monoko mpe esengeli ekangama bilei. Kima masolo ya pamba, kotonga bato, to kosolola mingi mingi. Komikanga bilei eteyaka biso kotala maloba na biso malamu mpe kotya makanisi na likambo ya ntina koleka — mongongo ya Nzambe.

> *Masese 10:19 (Mokanda na Bomoi)*
> “Na maloba mingi, masumu ekosila te; kasi moto ya bwanya ayebaka kokanga monoko.”

Tiká maloba na yo ezala moke, makanisi ezala na molongo, mpe molimo na yo ezala na boyokani na bozali ya Nzambe.

---

4. Tiká mposa ya nzoto

Komikanga bilei ezali kaka te kotika bilei, kasi kotika mpe baposa nyonso ya nzoto. Ntoma Polo alobi ete tosengeli kobaka baposa ya nzoto na biso.

> *Bagalatia 5:24 (Mokanda na Bomoi)*
> “Bato oyo bazali ya Klisto Yesu babaki nzoto na baposa mpe na biloko oyo ezalaka koluka.”

Babalani mpe basi bakoki kondima kotika bomoi ya kolalana mpo na mwa ntango, lokola elobami na 1 Bakorinto 7:5, mpo bámipesa mingi na losambo.

---

5. Kobongola te tango ya bilei — kitisa kaka kolia

Komikanga bilei ezali likabo ya kobonzela Nzambe, kasi te kobongola kaka ngonga ya kolia. Keba kosala te ete soki moyi elali, okómisa yango feti. Soki ozali kobuka fasting, lia na bokebi mpe na komikitisa.

> *Isaia 58:3–5 (Mokanda na Bomoi)*
> *Vesɛ oyo etalisi ete Nzambe asepelaka te na fasting ya lokuta, oyo ebongolaka motema te, kasi kaka ngonga ya bilei.*

Fasting ya solo elembisaka nzoto, kasi ekómisaka molimo makasi.

Kolia mingi sima ya fasting ekómisaka molimo mpasi mpo na kotala malamu.

---

6. Kima bilei ya kosepelisa nzoto

Daniele asalelaki fasting ya ndambo, epai atikaki bilei ya kitoko mpe ya kitoko-motema mpo na komikitisa liboso ya Nzambe.

> *Daniele 10:2–3 (Mokanda na Bomoi)*
> “Na ntango wana, ngai Daniele, nazalaki na mawa mikolo tuku misato. Naliaki bilei ya kitoko te; misuni mpe masanga ekotaki te na monoko na ngai, mpe nasalelaki mafuta te kino mikolo yango esilaki.”

Komikanga bilei elingi koloba kopona discipline na esika ya posa. Soki tozali kolia bilei oyo tolingaka mingi na ntango ya fasting, tokoki kobongola yango esika ya kobonza likabo, ekóma kaka se kobendana na posa ya nzoto.

---

7. Batelá fasting na sekele mpe na komikitisa

Yesu akebisaki biso na kosala fasting mpo na komimonisa epai ya bato te. Misala ya molimo esengeli esalama na sekele, mpo na nkembo ya Nzambe, kasi te mpo na lokumu ya bato.

> *Matai 6:16–18 (Mokanda na Bomoi)*
> “Ntango bozali komikanga bilei, bozala te lokola bato ya bilongi mibali, oyo balakisaka elongi ya mawa mpo bato bámona ete bazali na fasting. Kasi yo, soki ozali komikanga bilei, pakola moto na yo mafuta mpe sukola elongi na yo, mpo bato bámona te ete ozali komikanga bilei, kasi Tata na yo oyo azali na sekele; mpe Tata na yo, oyo amonaka na sekele, akopesa yo lifuti.”

Soki esengeli, bato ya libota ya pene to mokambi ya molimo akoki koyeba mpo na lisungi mpe bolandi, kasi ata moke te mpo na komilakisa.

Maloba ya kolendisa ya nsuka

Komikanga bilei ezali mpo na kokómisa motema na biso moko na ya Nzambe, kasi te mpo na kosala ete Nzambe asalela biso. Lifuti ezali biloko ya mokili te, kasi boyokani ya mozindo na Tata.

Ntango ozali komikanga bilei, tiká ezala na motema ya komikitisa, etumbami na losambo, mpe etambolisama na posa ya koyeba Nzambe mingi koleka.

Isaia 58:6 (Mokanda na Bomoi)
“Fasting oyo Ngai naponi ezali oyo: kokangola bikangami ya mabe, kofungola minyololo ya kilo, kotika bato oyo banyokolami bákende bonsomi, mpe kobuka minyololo nyonso.”

Nkolo apambola mpe akómisa yo makasi na ntango ozali komikanga bilei.

JIUNGE NA GROUP LETU LA WHATSAPP HAPA >> WHATSAPP GROUP....

Share on:
WhatsApp